

Департамент образования Кировской области
Кировское областное государственное образовательное профессиональное
автономное учреждение «Кировский технологический колледж пищевой
промышленности »

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМР

«.....».....20..г.

РАССМОТРЕНО

На заседании предметно-цикловой
комиссии

Протокол №.....от

«...».....20...г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2021г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) по профессиям

11.01.08. Оператор связи

09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

19.01.04 Пекарь

08.01.08. Мастер отделочных строительных работ

Организация: Кировское областное государственное образовательное профессиональное автономное учреждение «Кировский технологический колледж пищевой промышленности»

Разработчик: Гафиев Ринат Харисович

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям СПО

11.01.08. Оператор связи

09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

19.01.04 Пекарь

08.01.08. Мастер отделочных строительных работ Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при подготовке по профессиям СПО

11.01.08. Оператор связи

09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

19.01.04 Пекарь

08.01.08. Мастер отделочных строительных работий

на базе основного общего образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате изучения учебной дисциплины в области безопасности жизнедеятельности студент должен:

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основы военной службы и обороны государства;

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую медицинскую помощь.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающихся 45 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся 32 часа;
 самостоятельной работы обучающихся 13 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	45
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	20
контрольные работы	2
зачет	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	13*
в том числе:	
Составление опорного конспекта	4*
Подготовка презентаций	5*
Подготовка к семестровой контрольной работе	1
Составление режима дня	1*
Составление суточного рациона питания	1*
Подготовка к зачету	1*
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		8	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала Прогнозирование чрезвычайных ситуаций, природных и техногенных катастроф. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	2
	<i>Самостоятельная работа*</i> <i>Подготовка презентации «Классификация ЧС по масштабам распространения и тяжести последствий»</i>	<i>3*</i>	
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения.	3 1	2
	Практическая работа №1 «Выполнение алгоритма действия обучающихся при экстренной эвакуации на случай пожара» <i>Самостоятельная работа*</i> <i>Подготовка презентации «МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС»</i>	2 <i>3*</i>	3
Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала Практическая работа №2 «Отработка навыков использования средств индивидуальной и коллективной защиты»	4 2	3
	<i>Самостоятельная работа*</i> <i>Подготовка к семестровой контрольной работе</i> Контрольная работа (семестровая)	<i>2*</i> 2	3
Раздел 2 Основы военной		14	

службы			
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала	2	2
	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России.		
	<i>Самостоятельная работа*</i> <i>Составление опорного конспекта «Основные угрозы национальной безопасности РФ»</i>	2*	
Тема 2.2 Военная служба – основной вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала	2	
	Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	2
			3
	<i>Самостоятельная работа*</i> <i>Составление опорного конспекта требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего</i>	2*	
Тема 2.3 Основы военно – патриотического воспитания	Содержание учебного материала	8	2
	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	
	Практическая работа № 3 . «Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки»	2	
	Практическая работа № 4 « Совершенствование строевого шага и строевых приемов без оружия».	2	
	Практическая работа № 5 «Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия».	2	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Содержание учебного материала	10	
	Практические занятия №6 «Факторы, способствующие укреплению здоровья.»	2	
	Практическая работа №7 «Общие меры профилактики инфекционных заболеваний»	2	3
	Практическая работа №8 «Отработка правил наложения бинтовых повязок»	2	3
	Практическая работа №9 «Отработка приемов транспортной иммобилизации пострадавших при переломах»	2	3
	Практическая работа №10 :«Оказание первой помощи при ожогах, обморожениях и тепловом ударах»	2	3

	<i>Самостоятельная работа обучающихся*</i> <i>Составить режим дня</i> <i>Составить суточный рацион питания</i> <i>Подготовка к зачету</i>	6* 1* 1* 2*	
	Зачет	2	3
Всего:		48	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся - 32
- рабочее место преподавателя - 1
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасности жизнедеятельности»;
- стенды тематические
- детали и макеты АК
- сменные стенды
- - пневматическое оружие

Технические средства обучения: ПК, телевизор, DVD-плеер, проектор, фильмы, экран

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. М.: «Просвещение» 2011г

Дополнительная литература

1. Конституция Российской Федерации
2. Федеральные законы РФ: "Об образовании", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10-11-х классов общеобразовательных учреждений. - М.: Просвещение, 2002г.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11-х классов. - М.: Просвещение 2002г.
5. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. - М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
6. Костров А. М. Гражданская оборона: Учебник. / А.М. Костров. – М.: Просвещение, 1991.
7. Практические задания и тесты по дисциплинам для специальности "Техническое обслуживание и ремонт автомобиля": Учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / А.И. Гомола, В.Е. Кириллов, П.А. Жаннин и др.; Под ред. А.И. Гомолы. – М.: Издательский центр "Академия", 2003. – 352 с.
8. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. - М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2000.
9. Фролов М.П. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для

студентов учеб. заведений среднего проф. образования. - М.: Просвещение, 2003.

10. Комментарий к Конституции РФ. Под ред. Окунькова Л.А. М. 1996 г.

11. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 года.

13. Федеральный Закон «Об обороне» от 31.05.1996 года.

14. Федеральный Закон «О статусе военнослужащих» от 22.01.1993 года

Интернет-ресурсы:

Официальный сайт МЧС России: www.mchs.gov.ru

Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации: www.mil.ru

Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации: www.mon.gov.ru

Сайт газеты «Спасатель»: www.spasatel.ru

Сайт «Военная литература»: www.militera.ru

3.3 Общие требования к организации образовательного процесса

Занятия по предмету проводятся на 2 курсе в 4 семестре по 1 часу 8 недель и на 3 курсе в 5 семестре по 4 часа первые 7 недель. При проведении практических работ деление на подгруппы не предусмотрено.

Консультация в количестве 1 часа. Форма проведения консультации – групповая. Цель проведения консультации – ликвидация пробелов в знаниях и углубление учебного материала.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Называет основные мероприятия по защите работающих и населения от чрезвычайных ситуаций;	Контрольная работа
Проводит объяснение в случае опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практические занятия
Пользуется средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические занятия
Пользуется первичными средствами пожаротушения;	Практические занятия
Оказывает первую помощь пострадавшим.	Практические занятия
Выполняет строевые приемы	Практические занятия
Знания:	
Самостоятельно составляет алгоритм действий в основных мероприятиях гражданской обороны;	Зачёт
Перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения;	Зачёт
Называет основные меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Зачёт
Описывает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Зачёт