**Информация для родителей о курительных смесях**

Курительные смеси — запрещенные в России и других странах ароматизированные смеси, в состав которых входят синтетические каннабиноиды, их аналоги и производные.

В России к курительным смесям относят спайсы (spice) — травяные смеси; «дизайнерские наркотики» — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации; «соли для ванн» и другие растительно-синтетические смеси, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.

**Признаки употребления.**

Знать признаки, говорящие об употреблении человеком курительных смесей, важно для близких и друзей. В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки. Поскольку при употреблении курительных смесей часто бывают галлюцинации, человек может поддаться их влиянию (или попытаться прекратить эти видения и звуки) и совершить самоубийство.

**Признаки употребления спайсов:**

* **расширенные зрачки,**
* **красноватая окраска склер,**
* **горизонтальный нистагм (невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно, при попытке посмотреть ровно в одну точку глаза «гуляют» вправо - влево),**
* **повышение АД (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове),**
* **пульс частый, неритмичный, наполнение слабое.**
* **Характерны нарушения кожной чувствительности (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины),**
* **невнятная, спутанная, многословная речь,**
* **всегда формируется нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела.**

**На высоте действия наркотика утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве. Типичен беспричинный смех, дурашливость, кривляние, при этом при групповом употреблении спайсов эти признаки выражены сильнее.**

**Подсказать родителям о приеме курительных миксов смогут следующие находки**:

* **фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;**
* **явные признаки опьянения (или вообще непонятного поведения) без запаха алкоголя; общение на тематических форумах по продаже спайсов (купить смеси можно в интернете, сделать заказ онлайн или через Skype, Jabber, или по телефонам, написанным на заборах и асфальте);**
* **странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»);**
* **наличие дома «ложек» из фольги (они нужны для предварительного приготовления курительных смесей и их разжигания) или нагревательных ламп.**

**Зависимость от курительных смесей.**

Предсказать, как быстро разовьется зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет — практически невозможно. Связано это с тем, что постоянные модификации и создание новых дизайнерских типов наркотиков приводит к тому, что трудно систематизировать, анализировать и описать те эффекты, которые отмечаются у людей, употребляющих смеси. Однако, учитывая психотропный эффект курительных смесей, а также то, что экспертные заключения по большинству известных смесей подтверждают их способность вызывать зависимость, законодательствами многих стран, в том числе России, было признано, что курительные смеси, их аналоги и производные — наркотические вещества, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Причем последствия эти носят не только юридический характер, но и непосредственно касаются здоровья употребляющих. Случаи психической зависимости — самое частое последствие употребления спайсов и других смесей, однако были документально зафиксированы и случаи физической зависимости. Учитывая, что действие активных веществ курительных смесей изучено плохо, выработать правильную тактику лечения и реабилитации не представляется возможным, поэтому случаи гибели «любителей» смесей для курения нередки и трагичны.

**Вред курительных смесей.**

Курительные смеси оказывают комплексное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на другие органы и системы.

Таблица 1

|  |  |
| --- | --- |
| Центральная нервная система | * психическая зависимость; * повышенная двигательная активность; * развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей; * нарушения координации; * тревога и беспокойство; * нарушения волевой сферы; * нарушения со стороны эмоциональной сферы, постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому; * галлюцинации; * расстройства психики; * шизофренические расстройства. |
| Сердечнососудистая система | * резкое повышение артериального давления; * спазм сосудов; * гиперемия глаз (инъецирование сосудов); * боли в области сердца, головные боли. |
| Дыхательная система | * хроническое воспаление верхних дыхательных путей и крупных бронхов; * рак гортани, носовой полости. |

**Последствия употребления курительных смесей.**

Помимо проблем со здоровьем, важен также аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учебе или работе, семье, близким.

Очень трудно предсказать, с какой скоростью будут протекать эти процессы и как быстро последствия курения спайсов скажутся на физическом, психическом, моральном состоянии.

Связано это с разнообразием активных веществ, используемых в смесях, и с тем, что их воздействие на каннабиноидные рецепторы различаются не только от вещества к веществу, но и даже от дозы к дозе внутри одной партии — из-за не стандартизированных процессов синтеза.

Особое беспокойство вызывает то, что основные потребители курительных смесей — молодежь. Об этом говорят и статистические данные. Известно, что 96% наркоманов составляют мужчины: все они имеют законченное среднее образование; 28% — нигде не работают, остальные относятся к рабочим; 86% в настоящее время неженаты, у 27% есть дети. Из этого числа 41% имеют в «анамнезе» судимость. По средним данным, почти 30% среди этих наркоманов — потребители курительных смесей, причем данные эти — официальные, полученные по результатам работы ФСКН, то есть явно ниже реальных цифр.

**Признаки отравления.**

При передозировке, частом употреблении организм и ЦНС не справляется с массированным поступлением психоактивных веществ, развивается интоксикация. Она выражается в усилении признаков наркотического опьянения, в частности типичны рвота, резкое повышение АД, судороги, ярко выраженные галлюцинации, заторможенность вплоть до комы. В этом состоянии высока вероятность смертельного исхода либо вследствие несчастного случая (под воздействием галлюцинаций) либо из-за тотальных нарушений в работе органов и систем.

**Лечение зависимости.**

В большинстве случае только желания наркомана избавиться от зависимости недостаточно. Для лечения зависимости от курительных смесей потребуются трехсторонние объединенные усилия со стороны: самого наркомана, его близких и врача-нарколога.

На этапе реабилитации помогут консультации квалифицированного, специализирующегося на работе с зависимыми, клинического психотерапевта или психиатра. Со стороны наркомана нужно искреннее желание «завязать», со стороны близких — всесторонняя поддержка, врач же разработает тактику ведения — от детоксикации и контроля при ломке до мероприятий по контролю и предупреждению рецидивов.

Лишь в легких случаях зависимости и при возможностях родственников возможно лечение амбулаторно, с периодическим посещением врача. Средней и сильной тяжести зависимость требует стационарного лечения в заведении соответствующего профиля.